

Symposium voor Groningse professionals  
Werkzaam in het sociale en medische domein

## **Grip op de eerste duizend dagen Kansrijke start als aangrijpingspunt**

Donderdag 23 mei 2019

16.30 - 20.30 uur

Best Western Plus Hotel Groningen Plaza  
(voorheen Hampshire Plaza)



# UITNODIGING

*Binnen de geboortezorgketen in Groningen gebeurt veel op het gebied van vroegsignalering en doorverwijzing van kwetsbare zwangeren en leefstijl- en opvoedingsgerichte interventies. Ook gaat de gemeente Groningen, in nauwe samenwerking met de werkgroep Zwangere Centraal\*, meedoen aan het programma 'Kansrijke Start' van het ministerie van VWS.*

*In het kader daarvan organiseert GGD Groningen samen met de gemeente Groningen en de werkgroep Zwangere Centraal dit symposium met ondersteuning van ELANN en het Healthy Ageing Network Northern Netherlands (HANNN).*

*Doel van dit symposium is de programma's en interventies die al lopen of gaan starten bekendheid te geven, kennis te delen en de stap te maken naar (nieuwe) werkafspraken.*

*Dit symposium is hiermee de start van een werkproces, met als doel om de zichtbaarheid te vergroten, efficiënter te werken en ervoor te zorgen dat ouder en kind in beeld blijven.*

*Daarom zijn alle Groningse professionals die werken met kinderen, hun ouders, potentiële en aanstaande ouders, uitgenodigd voor dit symposium.*

*We hopen u te mogen begroeten.*

*Namens de organiserende partners.*

\* De werkgroep Zwangere Centraal is een samenwerkingsverband van het VSV UMCG, VSV MZH, GGD Groningen, de gemeente Groningen, de Kraamvogel, ISIS, Het Groene Kruis, ELANN, Zorgverzekeraar Menzis en het consortium ZeGNN. De hoge perinatale sterfte in de gemeente Groningen (2006-2013) gaf aanleiding om deze werk-groep te starten.

## Programma

- 16.30 uur Inloop met lichte avondmaaltijd
- 17.00 uur Opening wethouder Mattias Gijsbertsen**
- 17.05 uur Belang eerste duizend dagen (prof. dr. Tessa Roseboom)**
- 17.35 uur Integrale aanpak van overgewicht bij kinderen: achtergronden en inzichten (dr. Edgar van Mil)**
- 18.05 uur Pauze en infomarkt
- 18.35 uur 1e ronde workshops**
- 19.15 uur Wisselen tussen de workshops
- 19.20 uur 2e ronde workshops**
- 20.00 uur Afsluitende borrel en infomarkt

## Over het programma

Het programma wordt plenair ingeleid door de volgende sprekers:

- prof.dr. Tessa Roseboom, hoogleraar Vroege Ontwikkeling en Gezondheid aan de Universiteit van Amsterdam
- dr. Edgar van Mil, kinderarts-endocrinoloog en gespecialiseerd in hormonale ziekten, diabetes, groeistoornissen en obesitas bij het Jeroen Bosch ziekenhuis te 's-Hertogenbosch.

Na het plenaire gedeelte kunt u twee workshoprondes volgen. U kunt kiezen uit vijf workshops.

## Plenaire sessies

### De eerste 1000 dagen

Prof. dr. Tessa Roseboom, hoogleraar Vroege ontwikkeling en gezondheid aan de Faculteit der Geneeskunde van de Universiteit van Amsterdam, Amsterdam UMC

*Ieder van ons is begonnen als een enkele cel. De ontwikkeling die we doormaken in de eerste 1000 dagen van ons leven – van cel tot peuter – vormt ons voor een belangrijk deel tot wie we zijn.*

*De eerste 1000 dagen van het leven blijken van fundamenteel belang te zijn voor later.*

*Als het niet goed gaat, dan heb je daar levenslang last van. Alsof je je leven begint met een valse start en de rest van het leven moet knokken om met die achterstand om te gaan. Je krijgt maar een kans op een goed begin. In haar verhaal legt professor Roseboom vanuit verschillende perspectieven uit waarom een goed begin zo belangrijk is. Wetenschappelijk bewijs uit de biologie, geneeskunde en economie laat zien welke winst we kunnen behalen als we investeren in een goede start voor elk kind.*

### De integrale aanpak van overgewicht bij kinderen, achtergronden en inzichten

dr. Edgar van Mil, Kinderarts-Endocrinoloog, Vakgroep Kindergeneeskunde, Jeroen Bosch Ziekenhuis 's-Hertogenbosch

*Vorige zomer werd het nieuwe ketenmodel geïntroduceerd voor de aanpak van overgewicht bij kinderen. Gebaseerd op voorgaande richtlijnen maar vooral geïnspireerd door de ervaringen van de proeftuinen uit Amsterdam en 's-Hertogenbosch is deze methode niet primair gericht op de leefstijlverbetering zelf, maar op de belemmerende en stimulerende factoren die van invloed zijn op de gewenste leefstijl. Het doel van deze lezing is de toehoorders mee te nemen in de onderliggende theorie achter het landelijk model om het proces van implementatie op ieders eigen werkterrein te ondersteunen.*

## **1 Wat betekent de landelijke ketenaanpak overgewicht en obesitas voor Groningen?** (ronde 1 en 2)

Johan Koehoorn - Koehoorn Consult, voormalig projectleider Ketenaanpak Zaanstad en dr. Edgar van Mil – Kinderarts-endocrinoloog Jeroen Bosch Ziekenhuis, Den Bosch

*In de plenaire sessie is de landelijke ketenaanpak overgewicht en obesitas gepresenteerd. In deze workshop gaan we dieper in op de betekenis van dit model voor samenwerking rond overgewicht en obesitas. Aan de hand van een casus bespreken we hoe we in Groningen werken met kinderen en zwangere vrouwen met overgewicht en obesitas. Wat gaat prima, wat ontbreekt er, wat moet anders en wat kunnen we leren van het landelijk model? In deze workshop verkennen we of het zinvol is om samenwerkingsafspraken te maken rond de zorg en preventie voor kinderen en zwangere vrouwen in onze gemeente, als mogelijke start voor een gezamenlijke Groningse aanpak.*

## **2 Vroeg signalering van risico's tijdens de zwangerschap** (ronde 1 en 2)

Tessa van Leeuwen, Regiomanager JGZ van GGD Groningen en Marlies Versprille  
Staffunctionaris JGZ van GGD Groningen.

Beiden vertegenwoordigen de werkgroep Zwangere Centraal.

*Om een kind een zo optimaal mogelijke start te kunnen laten maken, is goede zorg tijdens de zwangerschap gewenst. In kwetsbare situaties zoals psychosociale problematiek, verslaving, een verstandelijke beperking of tienerzwangerschap kan extra ondersteuning noodzakelijk zijn.*

*De werkgroep Zwangere Centraal heeft afspraken gemaakt over het zo vroeg mogelijk signaleren van deze risico's tijdens de zwangerschap, het tijdig inzetten van zorg en samenwerking in de gehele keten.*

*In deze workshop gaan Tessa van Leeuwen en Marlies Versprille met u in gesprek over de vroegsignalering binnen de geboortezorgketen waarvan de zorgpaden en de Telefonische Advisering een onderdeel zijn. Ook zijn zij benieuwd wat uw ervaring is met deze onderdelen en hoe zichtbaarheid (eventueel) vergroot kan worden.*

## **3 De invloed van de gezondheids- en voedingsstatus voor, tijdens en na de zwangerschap op het kind.** (ronde 1 en 2)

prof.dr. Eline van der Beek, bijzonder hoogleraar Nutritional Programming en dr. Eva Corpeleijn  
Universitair Hoofddocent Leefstijl Epidemiologie, Unithoofd 'Lifestyle Medicine in Obesity and Diabetes'

*prof. dr. Eline van der Beek en dr. Eva Corpeleijn richten zich in deze workshop op de rol van voeding in groei en ontwikkeling van het kind, voor, tijdens en na de zwangerschap. Want de pre- en postnatale ontwikkeling van het kind hangt nauw samen met de gezondheids- en voedingsstatus van de moeder voor en tijdens de zwangerschap. Zo vergroot een te snelle of te langzame groei tijdens de foetale en/of postnatale periode het risico op obesitas. Ook zwangerschap complicaties vormen risicofactoren. Daarnaast bespreken we dat je er met een (gezonde) zwangerschap nog niet bent. Want wat zijn bijvoorbeeld effecten van leefstijl op jonge leeftijd (3-5 jaar) op het ontstaan van overgewicht op 11 jaar?*

## **4 Effect van werkloosheid op een goede start/Early-life economic conditions and health**

Let op, deze workshop is in het Engels (ronde 1)

Laura Viluma, MSc. – Post-doc onderzoeker, Faculteit economie en bedrijfskunde, Rijksuniversiteit Groningen

*This workshop will discuss the recent research on the impact of macroeconomic conditions around birth on infant and adult health. Using data from the Lifelines, we analyze how high unemployment levels at the time of birth affect fertility, the socio-economic cohort composition of mothers, the children's birthweight, and the cardiovascular disease risk later in life. I also show how these effects differ between boys and girls and discuss the potential mechanisms linking the economic conditions and health.*

## **5 Nu Niet Zwanger** (ronde 2)

Lidwien Martens – Coördinator Nu Niet Zwanger, GGD Groningen

*In december 2019 is het programma Nu Niet Zwanger gestart in Groningen. In dit programma worden kwetsbare ouders gestimuleerd een keuze te maken in het wel of niet krijgen van kinderen. Want opvoeden van kinderen is een hele klus. Zeker als je grote problemen hebt; psychiatrische stoornis, verstandelijk beperking, verslaving, schulden, dak- of thuisloos of in de prostitutie. Het blijkt dat 80% van de ouders kiest voor anticonceptie en daarmee hun kinderwens uitstelt. In deze workshop wordt ingegaan op het nut, de noodzaak en de inhoud van het programma dat hulpverleners handvaten biedt om met deze ouders in gesprek te gaan over hun kinderwens.*

**Naam:** Grip op de eerste duizend dagen

**Datum:** Donderdag 23 mei 2019

**Locatie:** Best Western Plus Hotel Groningen Plaza,  
Laan Corpus den Hoorn 300, 9728 JT GRONINGEN

**Prijs:** € 45,-

**Tijden:** 17.00 - 20.30 uur (16.30 uur inloop met lichte avondmaaltijd)

**Organisatie:** ELANN i.o.v. Gemeente Groningen, GGD en HANNN

**Doelgroep:** Huisartsen, verloskundigen, diëtisten, kraamverzorgenden, jeugdzorgwerkers, fysiotherapeuten, maatschappelijk werkers, JGZ-artsen en verpleegkundigen, kinderopvang, medewerkers WIJ-teams, beleidsmakers, docenten, managers en andere professionals en vrijwilligers werkzaam in het sociale en medische domein in de Gemeente Groningen.

**Accreditatie:** Diëtisten

**Aanmelding:** Via deze link 'Grip op de eerste duizend dagen'

**Informatie:** Gerard Tros, ELANN  
050-3666448  
g.tros@elann.nl  
De annuleringsvoorwaarden vindt u terug op onze ELANN-nascholingen website